








**ПРАВИЛА Центра художественной гимнастики № 1 (далее «Центр»):**

1. Родитель и Спортсмен обязаны внимательно изучить и соблюдать Правила Центра, регламентирующие проведение занятий во всех отделениях ЦХГ№1.
2. Родитель и Спортсмен обязаны соблюдать внутренние правила партнеров Центра, в период проведения занятий на территории партнеров Центра.
3. В течение десяти дней после посещения первой тренировки Родитель обязан предоставить тренеру Центра либо представителю Администрации Центра полный комплект документов, необходимый для зачисления Спортсмена в Центр. При непредставлении полного комплекта документов тренер Центра имеет право не допустить Спортсмена до занятий и\или отчислить его из Центра.
4. Тренерский состав Центра не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Спортсмена при предоставлении недостоверных сведений о здоровье Спортсмена.
5. Родитель обязуется своевременно информировать тренера Центра либо представителей Администрации Центра об изменениях состояния здоровья Спортсмена и возникших противопоказаниях к занятиям.
6. Родитель обязуется своевременно информировать тренера Центра либо представителей Администрации Центра о любом пропуске занятия Спортсменом, особенно по причине травмы или болезни.
7. При ухудшении самочувствия на занятии Спортсмену необходимо незамедлительно проинформировать об этом тренера Центра, проводящего занятие, либо представителя Администрации Центра.
8. Спортсмен обязан уважительно относиться к другим спортсменам и их сопровождающим, а также к тренерскому и административному составу Центра. При нарушении данного пункта Спортсмен может быть отстранен от тренировки.
9. Спортсмен обязан выполнять инструкции тренера Центра.
10. Спортсмен обязан посещать занятия в спортивной одежде (шорты и майка-борцовка черного цвета, белые короткие носки без надписей и\или специальные полочешки), иметь с собой сменную обувь. В зависимости от температуры в спортивном зале, также можно использовать специальные лосины для художественной гимнастики (надеваются под шорты), гетры, спортивную кофту на молнии.
11. Спортсмен не имеющий сменной обуви на тренировку не допускается.
12. Спортсмен обязан приходить на занятия вовремя, при опоздании более чем на 10 минут тренер вправе не допустить Спортсмена на занятие.
13. Спортсмен обязан приобретать только профессиональный специализированный инвентарь (предметы для художественной гимнастики)

14. Спортсмены дошкольного возраста (1-6,5 лет) могут проходить в зону раздевалок с родителями и сопровождающими. Так как все раздевалки во всех отделениях Центра являются женскими, вход в них родителей и сопровождающих мужского пола запрещен. Вход родителей и сопровождающих в зону спортивного зала запрещен.
15. Вход в раздевалки спортивных залов Центра разрешается **СТРОГО** в бахилах, либо сменной обуви. В «дождливую» погоду **ТОЛЬКО** в сменной обуви.
16. Перед занятием тренер забирает спортсменов из раздевалки.

**СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:**

-  Принимать пищу и жевать жвачку во время занятий
-  Приходить на занятия с макияжем и массивными украшениями
-  Приходить на занятия с распущенными волосами или волосами, собранными «в хвост»
-  Входить в спортивный зал родителям и сопровождающим
-  Проводить фото и видеосъемку тренировочного процесса
-  Ожидать спортсменов в раздевалках
-  Пользоваться туалетами в детских раздевалках родителям и сопровождающим

При нарушении данных правил Администрация Центра оставляет за собой право отстранения Спортсмена от занятий и применение мер дисциплинарного воздействия вплоть до отчисления Спортсмена из Центра.

**Уважаемые родители!**

**Мы будем рады Вас видеть на наших открытых уроках, которые проводятся несколько раз в год, но не во время тренировочного процесса!**