

# СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

ШКОЛЫ ХОРЕОГРАФИИ  
И СПОРТИВНОЙ БИОМЕХАНИКИ  
ПОД РУКОВОДСТВОМ  
НАТАЛЬИ СОКОЛОВОЙ

ВПЕРВЫЕ  
В МОСКВЕ

С 27 ОКТЯБРЯ  
ПО 4 НОЯБРЯ



МОСКВА  
ул. Мельникова д.7  
строение 1



Организатор:  
Команда ЦХГ№1

Запись на сайте: [www.rgcenter.ru](http://www.rgcenter.ru)



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивных сборов по художественной гимнастике**  
**хореографии и спортивной биомеханики**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

**II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата: 27 октября по 4 ноября 2018 года

27 октября - первый тренировочный день

31 октября – полдня выходной

4 ноября - заключительный тренировочный день.

Место проведения: Москва, ул. Мельникова д. 7 стр. 1 Дом ЦХГ№1.

**III. РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

<b>Расписание тренировочного процесса для гимнасток 2011 г.р. и старше</b>	
09:00 - 12:00	первая тренировка
12:00 - 13:30	обед и свободное время на территории спортивного зала
13:30 - 16:30	вторая тренировка

<b>Расписание тренировочного процесса для гимнасток 2013 г.р.</b>	
09:00 - 12:00	тренировка

<b>Расписание тренировочного процесса для гимнасток 2012 г.р.</b>	
13:30 - 16:30	тренировка

#### IV. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Гимнастки 2013 и старше допускаются к сборам:

- 1) по предварительной регистрации и оплате;
- 2) при наличии двух экземпляров заполненного Договора на оказание услуг по проведению групповых занятий по физической культуре и спорту в области ХГ, хореографии и спортивной биомеханики (данный Договор можно получить на сайте <http://rgcenter.ru> в разделе «Документы»)
- 3) при наличии копии свидетельства о рождении;
- 4) при наличии копии медицинской страховки от несчастного случая, с указанием вида спорта «художественная гимнастика»;
- 5) при наличии **оригинала** медицинской справки, заверяющей в том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;  
-при наличии спортивной формы и предметов для художественной гимнастики  
2012-2013 г.р. скакалка, обруч, мяч, 3 теннисных мяча, резина.  
2011-2010 г.р. скакалка, обруч, мяч, булавы, 3 теннисных мяча, резина.  
2009 и старше скакалка, обруч, мяч, булавы, лента 3 теннисных мяча, резина.

#### V. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость спортивных сборов для гимнасток 2013-2012 г.р.	Стоимость спортивных сборов для гимнасток 2011 и старше
20.000 рублей	25.000 рублей

- Стоимость сбора не меняется от количества дней проведенных на спортивном сборе.

Стоимость сборов необходимо оплатить до 10 октября 2018.

#### VIII. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Прием заявок осуществляется на сайте ЦХГ№1 <http://rgcenter.ru> и начнется 22 сентября в 12:00. Если Ваша заявка одобрена, в ответном письме мы пришлем Вам квитанцию на оплату.

Количество мест ограничено!

#### IX. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Между тренировками для гимнасток будет организован «Обед» Ориентировочная стоимость обеда 350 рублей (оплачивается в первый день сборов на все дни)

- Запись на индивидуальные тренировки и постановки упражнения производится и оплачивается на месте.

## **Х. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Электронная почта:

info@rgcenter.ru

89266681098 Азиза Раупова

### **Часто задаваемые вопросы по сборам:**

1) Нужно ли родителям находиться с ребенком в течение всего тренировочного дня?

Нет, Вы приводите ребенка к первой тренировке и забираете его после второй.

В перерыве у детей обед и свободное время, под присмотром ответственных тренеров каждой группы. Родителю быть с ребенком в это время не обязательно.

2) Как организуется питание на сборах?

Ориентировочная стоимость комплексного обеда (первое блюдо, второе блюдо, салат и напиток) 350 рублей. Данный обед организовывается на базе Дома культуры, в котором расположен Дом ЦХГ №1. Питание оплачивается на все дни сборов, за исключением 31 октября, так как в этот день планируется только одна тренировка. Если Вы не планируете заказывать комплексный обед, то ребенок может приносить свое питание в контейнере. Родители и сопровождающие в обеденную зону не допускаются. Дети обедают под присмотром ответственных тренеров.

3) Распределение детей по группам.

В первый тренировочный день все дети будут заниматься в своей возрастной группе.

После первого тренировочного дня, по решению тренерского состава, ребенок может перейти в группу сильнее, либо слабее, в зависимости от личного уровня подготовки ребенка.

4) Возможно ли присоединиться к сборам чуть позже?

Да, возможно. Однако, стоимость сборов от количества посещаемых тренировочных дней не меняется.

5) Информирование о сборах.

За 2 недели до начала сборов мы сформируем группу в Вацапе, в которой опубликуем информационное письмо по общим вопросам. Так же, Вам будут предоставлены списки распределения детей по группам.

В данном письме будет информация о времени и месте проведения регистрации и организационного собрания.

6) Присутствие родителей на тренировке.

Родители не допускаются в зал во время тренировок. Родители гимнасток 2011 года и старше передают детей ответственным тренерам группы в холле первого этажа. Родители гимнасток 2012 и 2013 годов рождения передают детей ответственным тренерам группы в холле второго этажа.

Фото и видео съемка тренировочного процесса строго запрещены.